



Die Verhütungsmittel auf einen Blick

Jungen Mädchen zu empfehlen:

| Methode | Wirkungsart | Zuverlässigkeit | Vorteile | Nachteile |
|----------------------------|-------------|-----------------|---|---|
| Pille | hormonell | _____ | Außer der Sterilisation die sicherste Methode. | Man muss jeden Tag daran denken. |
| Kondom | mechanisch | mittel | Keine Nebenwirkungen. Schützt vor _____ | Vorbereitungen unmittelbar vor dem Verkehr nötig. |
| Diaphragma | mechanisch | mittel | Keine Nebenwirkungen. Wird nur genommen, wenn man es braucht. | Viele Manipulationen vor dem Verkehr. |
| Chemische Verhütungsmittel | chemisch | mittel | Keine Beeinflussung der Körperfunktionen | Vorbereitungen unmittelbar vor dem Verkehr. |

Jungen Mädchen nicht zu empfehlen:

| Methode | Wirkungsart | Zuverlässigkeit | Vorteile | Nachteile |
|--------------------|-------------|--------------------|---|---|
| Temperaturmessung | natürlich | mittel | Keine Nebenwirkungen. Keine Vorbereitungen. | Man muss jeden Tag daran denken. |
| Spirale | mechanisch | hoch | Man muss sich nicht täglich um Verhütung kümmern. | Gefahr von Entzündungen. |
| Mini-Pille | hormonell | mittel | Keine Vorbereitungen. | Für junge Mädchen ungeeignet. |
| 3-Monats-spritze | hormonell | sehr hoch | Sicher, man muss nicht täglich daran denken. | Anfangs häufig unregelmäßige Blutungen. |
| Coitus interruptus | natürlich | sehr unzuverlässig | Kein Aufwand erforderlich. | Stört das Liebeserlebnis. |