



## Alles alte Ammenmärchen?

Das Thema »Verhütung« beschäftigt die Menschen schon immer. Erfolgreiche Methoden wurden von Generation zu Generation weiterempfohlen. Häufig klärten Ammen die jungen Mädchen oder Männer auf und gaben die bewährten Verhütungsmethoden weiter. Darunter waren allerdings auch eine ganze Reihe von Aberglauben und Halbweisheiten. Manche eine gut gläubige Frau handelte sich so eine ungewollte Schwangerschaft ein. Noch heute kann man einige dieser »Ammenmärchen« hören oder lesen.

- ☐ Wenn die Frau beim Geschlechtsverkehr oben liegt, kann sie nicht schwanger werden, weil der Samen durch die Schwerkraft aus der Scheide läuft.

Buchstabe: **L**

- ☐ Beim »ersten Mal« kann eine Frau schwanger werden. Das noch intakte Jungfernhäutchen gewährt keinen Empfängnischutz.

Buchstabe: **M**

- ☐ Wenn die Frau nach dem Geschlechtsverkehr heiß badet, kann sie nicht schwanger werden, weil die Samen durch hohe Temperaturen abgetötet werden.

Buchstabe: **L**

- ☐ Eine Frau kann auf gar keinen Fall schwanger werden, wenn sie ihre Regelblutung hat.

Buchstabe: **S**

- ☐ Wenn die Frau nach dem Geschlechtsverkehr Eiswasser- und Essigspülungen vornimmt, ist sie vor einer Schwangerschaft geschützt. Die Spülungen töten die Samen ab.

Buchstabe: **E**

- ☐ Wenn die Frau ein Diaphragma benutzt, ist die zusätzliche Benutzung von einem Kondom anzuraten, denn ein Diaphragma allein bietet keine völlige Sicherheit.

Buchstabe: **A**

- ☐ Auf Grund der Muskelkontraktionen beim Orgasmus findet der Samen den Weg zur Eizelle. Eine Frau, die beim Geschlechtsverkehr keinen Orgasmus hat, kann deshalb nicht schwanger werden.

Buchstabe: **I**

- ☐ Die Hormone in der Pille sind sehr niedrig dosiert. Wenn eine Frau einmal die Einnahme vergessen hat, ist eine Empfängnisverhütung in dem Zyklus nicht mehr gewährleistet. Ein zusätzliches Verhütungsmittel muss angewendet werden.

Buchstabe: **B**

- ☐ Den Penis kurz vor dem Samenerguss aus der Scheide ziehen, ist eine sehr sichere Verhütungsmethode: Der Samen kann nur bei einem Orgasmus austreten, und den kann der Mann zuverlässig steuern.

Buchstabe: **P**

### Arbeitsauftrag:

- 1) Kreuze zunächst die **richtigen** Aussagen mit einem Bleistift an.
- 2) Die fetten Buchstaben der **falschen** Aussagen ergeben, richtig zusammengesetzt, eine sehr zuverlässige Verhütungsmethode.  
Das Lösungswort lautet: \_\_\_\_\_.
- 3) Hast du die richtige Lösung? Wenn ja, dann streiche alle **falschen** Aussagen mit einem **Rotstift** durch.