



Schädigungen durch das Rauchen

Im Tabakrauch sind verschiedene giftige Stoffe enthalten. Von diesen sind _____ und _____ am schädlichsten. Teerstoffe lagern sich beim Rauchen in den _____ ab. Sie zerstören die feinen _____, die beim gesunden Menschen dafür sorgen, dass die Atemwege von Verunreinigungen freigehalten werden. Beim Raucher lagern sich deshalb schädliche Stoffe in den Atemwegen und den _____ der Lunge ab. Dadurch entstehen Erkrankungen der Atemwege, wie Raucherhusten, Bronchitis (Entzündung der Bronchien) und Lungenkrebs. Beim Durchschnittsraucher (10 Zigaretten pro Tag) gelangen im Laufe von zehn Jahren etwa 1 kg Teerstoffe in die Lunge. Das im Tabakrauch enthaltene Nicotin führt zur Verengung der _____. Die einzelnen Organe werden nicht mehr genügend durchblutet. Mögliche Folgen sind _____, _____ und _____.

Nicotin ist ein Gift! In kleinsten Mengen eingenommen (wie bei einer einzigen Zigarette) kann es auf den Menschen anregend wirken. In höheren Dosen wirkt es schädlich oder sogar tödlich.

Arbeitsauftrag:

1) Lies den Text aufmerksam durch und setze folgende Wörter in die entsprechenden Lücken ein:
Absterben von Körperteilen - Blutgefäße - Bronchien - Flimmer-härchen - Gehirnschlag - Herzinfarkt - Luftbläschen - Nicotin - Teer

2) **Kreuze das Richtige an:**

Wenn ich rauche, werden meine Finger ...

☐ ... wärmer.

☐ ... kälter.

Wenn ich rauche, schlägt mein Herz ...

☐ ... schneller.

☐ ... langsamer.

Wenn ich rauche, ...

☐ ... werde ich körperlich leistungsfähiger.

☐ ... sinkt meine körperliche Leistungsfähigkeit.