



# Die Verhütungsmittel auf einen Blick

Jungen Mädchen zu empfehlen:

Methode	Wirkungsart	Zuverlässig-keit	Vorteile	Nachteile
Pille	hormonell	_____	Außer der Sterilisation die sicherste Methode	Man muss jeden Tag daran denken.
Kondom	mechanisch	mittel	Keine Nebenwirkungen. Schützt vor _____	Vorbereitungen unmittelbar vor dem Verkehr nötig.
Diaphragma	mechanisch	mittel	Keine Nebenwirkungen. Wird nur genommen, wenn man es braucht.	Viele Manipulationen vor dem Verkehr.
Chemische Verhütungsmittel	chemisch	mittel	Keine Beeinflussung der Körperfunktionen	Vorbereitungen unmittelbar vor dem Verkehr.

Jungen Mädchen nicht zu empfehlen:

Methode	Wirkungsart	Zuverlässig-keit	Vorteile	Nachteile
Temperaturmessung	natürlich	mittel	Keine Nebenwirkungen, Keine Vorbereitungen	Man muss jeden Tag daran denken.
Spirale	mechanisch	hoch	Man muss sich nicht täglich um Verhütung kümmern.	Gefahr von Entzündungen
Mini-Pille	hormonell	mittel	Keine Vorbereitungen	Für junge Mädchen ungeeignet
3-Monatsspritze	hormonell	sehr hoch	Sicher, man muss nicht täglich daran denken.	Anfangs häufig unregelmäßige Blutungen
Coitus interruptus	natürlich	sehr unzuverlässig	Kein Aufwand erforderlich	Stört das Liebeserlebnis.

**Arbeitsauftrag:**

1) Ergänze die Lücken.